

## **Come prevenire l'invecchiamento della pelle**

[Dr. Grugni Alessandro](#)

La pelle è una specie di barriera che protegge il nostro organismo dall'azione delle sostanze inquinanti presenti nell'atmosfera e dall'effetto nocivo provocato da un'eccessiva esposizione ai raggi del sole.

Essa ha inoltre un'importante funzione nel regolare gli scambi di sali minerali e di acqua con l'ambiente esterno, in modo da mantenere sempre costante la temperatura del corpo umano.

E' formata da 5 strati sovrapposti di cellule, le quali sono soggette ad un ricambio costante e continuo in modo tale che, nel giro di circa 3 settimane, si ha la sostituzione completa delle cellule dell'epidermide.

E' evidente che l'inquinamento atmosferico e i raggi ultravioletti possono danneggiare queste cellule che non hanno la possibilità di essere sostituite da quelle di ricambio, con il conseguente invecchiamento della pelle del viso.

Ciò è dovuto al fatto che, da un lato, essa non è più sufficientemente idratata, e inoltre si verifica una degradazione delle fibre elastiche che si trovano nel derma al di sotto dell'epidermide, con conseguente minor elasticità della pelle stessa.

In conseguenza di ciò, si ha la formazione delle rughe, che sono i solchi che compaiono a livello della fronte, intorno agli occhi oppure intorno alla bocca, le zone più frequentemente interessate da questo tipo di inestetismo.

Esiste una sostanza, prelevata dalla canna da zucchero, chiamata acido glicolico, che ha la proprietà di combattere la tendenza alla formazione delle rughe tipica dell'invecchiamento cutaneo.

La sua azione consiste proprio nello stimolare il ricambio delle cellule dell'epidermide e di facilitare la formazione di nuove fibre elastiche nello strato dermico, in modo di esfoliare la pelle e di renderla più elastica.

Attraverso l'applicazione mirata di questo acido, con l'utilizzo di un apposito fluido che ne contiene una elevata concentrazione, si può aiutare la nostra pelle a rimanere sempre in un buono stato di compattezza e di elasticità.