

Un trattamento efficace contro la cellulite

[Dr. Grugni Alessandro](#)

La cellulite è un inestetismo che rappresenta la manifestazione di un disturbo della circolazione capillare a livello del tessuto sottocutaneo, con conseguente accumulo del grasso trasportato dal sangue.

In conseguenza di ciò, la pelle risulta avere il caratteristico aspetto a “buccia d’arancia”, proprio perché in questa zona si verifica un accumulo di liquidi e di cellule adipose, che contengono gocce di grasso.

Esistono quattro stadi di cellulite, dal primo, che è la forma più lieve, caratterizzata da gonfiore delle gambe, al secondo e al terzo, in cui si formano dei piccoli noduli di grasso, al quarto, in cui è evidente la formazione dei grossi noduli cellulitici.

In quest’ultimo stadio, le cellule di grasso sono racchiuse da una specie di capsula di tessuto fibroso, in modo da formare un nodulo, percepibile a volte poiché dolente alla pressione esercitata con le dita della mano.

La mesoterapia è una terapia medica che consiste nel praticare delle piccole iniezioni, utilizzando degli aghi sottili, a livello delle zone dove si verificano questi accumuli, e cioè nei fianchi, nella regione interna delle cosce e sopra alle ginocchia.

Vengono utilizzati due differenti tipi di farmaci: uno serve a sciogliere in modo selettivo l’accumulo di grasso sottocutaneo, mentre l’altro ha lo scopo di migliorare la circolazione sanguigna a livello dei capillari.

In questo modo si ottiene lo scopo di bloccare contemporaneamente i due fattori che concorrono in modo sinergico alla formazione della cellulite: l’alterazione della circolazione e l’accumulo localizzato di grasso.

D’altra parte, è utile coadiuvare l’azione di questo efficace trattamento con un’attività fisica mirata al miglioramento della circolazione sanguigna degli arti inferiori, come ad esempio il nuoto, l’acquagym e la cyclette.

Oltre a ciò, anche un’alimentazione equilibrata e povera di grassi abbinata eventualmente a delle sedute di massaggi linfodrenanti agli arti inferiori possono migliorare i risultati ottenuti con la mesoterapia.